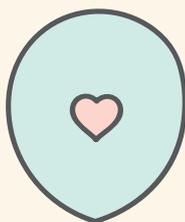




CATÁLOGO
2018-19



daybyday



BEM-VINDO À FESTA DAYBYDAY!

Pensada para jovens e adultos, daybyday é uma linha de artigos de papelaria, blocos e livros que o irá ajudar a planificar e organizar a sua vida com muito encanto. Seja no escritório ou em casa, a nossa missão é transformar os problemas diários em soluções perfeitas. Entusiasmo, curiosidade e paixão são as fórmulas de DBD para que sorria, para que não perca de vista os seus objetivos e para que mantenha o foco nas coisas mais importantes para si.

Assim nasceu daybyday: ideias luminosas para o seu dia a dia.



UMA COLEÇÃO
PARA 2019

BREVEMENTE



UMA AGENDA INCRIVELMENTE ESPECIAL!

AGENDA SEMANAL 2019 - GRANDE

Tudo estará ao teu alcance para teres um ano memorável:

- Calendário mensal
- Um separador por mês
- Vista semanal
- Planos para conquistar o mundo
- Contactos superimportantes
- Datas impossíveis de esquecer
- Listas que vão marcar 2019
- Cronograma da disposição
- Mood board dos teus sonhos
- Um desafio por mês

EAN // 5600858952527

Código // YY052

P.V.P. // 14,50€

IVA // 23%

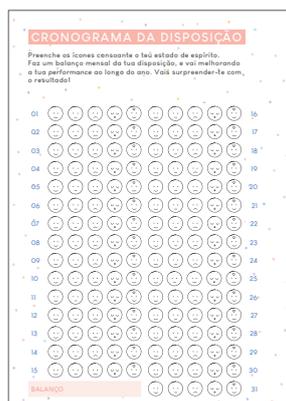
Dim. // 17 x 21,5 x 1,5 cm

Peso // 450 g

N.º páginas // 196

Target // Juvenil/Adulto

BREVEMENTE



UMA AGENDA INCRIVELMENTE ESPECIAL!

AGENDA SEMANAL 2019 - PEQUENA

Tudo estará ao teu alcance para teres um ano memorável:

- Calendário mensal
- Vista semanal
- Planos para conquistar o mundo
- Contactos superimportantes
- Datas impossíveis de esquecer
- Listas que vão marcar 2019
- Cronograma da disposição
- Mood board dos teus sonhos

EAN // 5600858952565

Código // YY056

P.V.P. // 10,50 €

IVA // 23%

Dim. // 12 x 17 x 1,5 cm

Peso // 220 g

N.º páginas // 196

Target // Juvenil/Adulto

BREVEMENTE



UM ANO INCRIVELMENTE ESPECIAL
CALENDÁRIO DE MESA 2019

- Calendário mensal
- Um desafio por mês
- Espaço para notas
- Calendário trimestral

EAN // 5600858952855
Código // YY085
P.V.P. // 6,95 €
IVA // 23%
Dim. // 19 x 20 x 0,5 cm
Peso // 80 g
N.º páginas // 26
Target // Juvenil/Adulto



ESTOJO (Neoprene)

EAN // 5600858952312

Código // YY031

P.V.P // 6,95 €

IVA // 23%

Dim. // 23 x 8 x 6 cm

Target //Juvenil/Adulto



**3 CANETAS ESFEROGRÁFICAS
(Tinta preta)**

EAN // 5600858952305

Código // YY030

P.V.P // 3,50 €

IVA // 23%

Dim. // 18,5 x 4,9 cm

Target //Juvenil/Adulto



BORRACHAS

GELADOS // 5600858952060

GELADOS // YY006

CATOS // 5600858952503

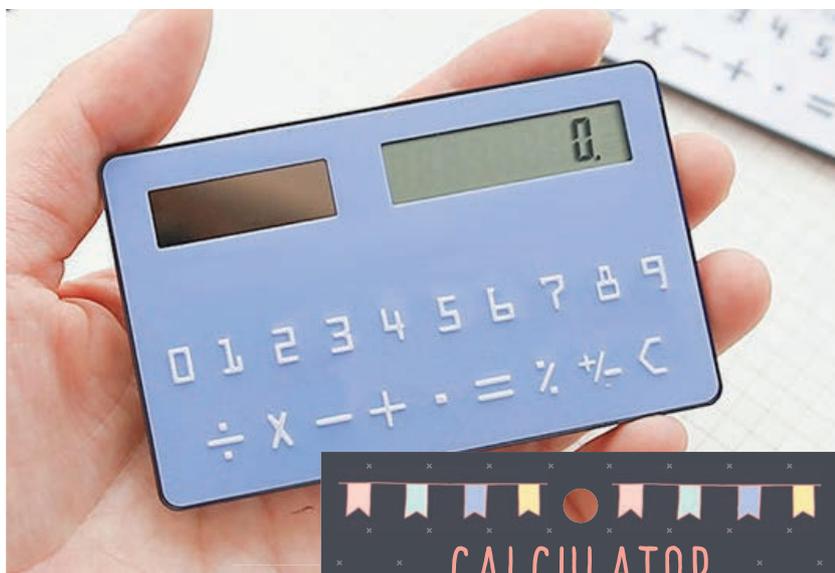
CATOS // YY005

P.V.P // 1,60 € (cada)

IVA // 23%

Dim. // 8,4 x 1,3 x 1,3 cm

Target // Juvenil/Adulto



CALCULADORA DE BOLSO

EAN // 5600858952268

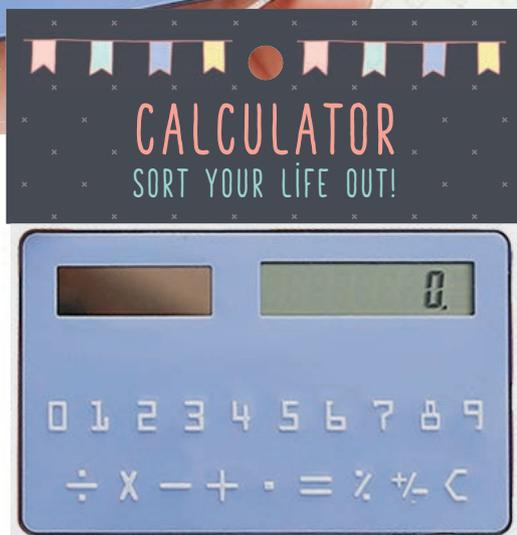
Código // YY026

P.V.P // 3,50 €

IVA // 23%

Dim. // 8,5 x 5,5 cm

Target // Juvenil/Adulto





MIL PLANOS PARA SERES MUITO FELIZ

Os planos nunca acabam. Isso todos sabemos! Especialmente para ti, que adoras fazê-los, preparámos aquilo de que estavas mesmo a precisar: planos semanais, mensais, anuais e outros espaços mais livres. Os planos podem ser infinitos... e a felicidade também!

Capa dura; ilustração; argolas; separadores por semana, mês, ano e outros; organização e variedade da informação para preencher, como datas importantíssimas, assuntos pendentes, ideias geniais, prioridades, objetivos, tops, e muito mais!

EAN // 9789896795849

Código // EC784

P.V.P // 13,95 €

IVA // 23%

Dim. // 29 x 18 x 1,5 cm

Peso // 540 g

N.º páginas // 160

Target // Juvenil/Adulto





VIAJA MUITO E DURANTE MUITO TEMPO

Um caderno de linhas encantador, para guardar notas, apontamentos, ideias, etc.

Capa dura; ilustração; elástico; margens decoradas.

EAN // 56000858952237

Código // YY023

P.V.P // 9,90 €

IVA // 23%

Dim. // 16 x 22 x 1 cm

Peso // 327 g

N.º páginas // 128

Target // Juvenil/Adulto



**CADERNO MÁGICO
QUE GUARDA TUDO
O QUE É IMPORTANTE**

EAN // 5600858952190

Código // YY019

P.V.P // 3,80 €

IVA // 23%

Dim. // 11 x 15,5 x 1 cm

Peso // 450 g

N.º páginas // 160

Target // Juvenil/Adulto

CHECKLISTS

EAN // 5600858952220

Código // YY022

P.V.P // 5,95 €

IVA // 23%

Dim. // 10 x 22 x 1 cm

Peso // 190 g

N.º páginas // 100

Target // Juvenil/Adulto



BLOCO PISA-PAPÉIS

EAN // 5600858952244

Código // YY024

P.V.P // 3,95 €

IVA // 23%

Dim. // 8,5 x 8,5 x 3,3 cm

Peso // 185 g

N.º folhas // 320

Target //Juvenil/Adulto



CAIXA 3 LÁPIS (365 DIAS)

EAN // 5600858952213

Código // YY021

P.V.P // 3,95 €

IVA // 23%

Dim. // 2,5 x 19 x 1 cm

Peso // 25 g

Target //Juvenil/Adulto

CAIXA 3 LÁPIS (PADRÕES)

EAN // 5600858952206

Código // YY020

P.V.P // 3,95 €

IVA // 23%

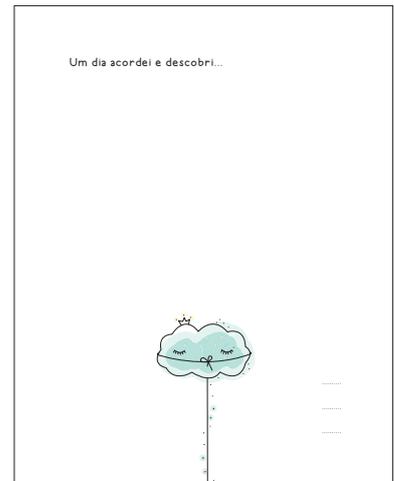
Dim. // 2,5 x 19 x 1 cm

Peso // 25 g

Target //Juvenil/Adulto



INSPIRAÇÃO



PARA TI, QUANDO CRESCERES.

Um dia acordei e descobri... que não quero deixar nada por dizer. Vou escrever este livro para te dar quando fores grande, para não me esquecer de todas as palavras que te quis dizer enquanto crescias. Um presente muito especial, dos pais para ti. Assim se lê na contracapa deste bellissimo livro, que é também um presente para o futuro! Maravilhosamente ilustrado com pormenores deliciosos, os textos simples dão o mote para que os pais contem, escrevendo, as histórias da infância, do crescimento e de todas as etapas dos seus filhos. Uma bolsinha no final é o esconderijo perfeito para guardar desenhos ou recordações. Um dia, será o presente perfeito, cheio de memórias!

EAN // 5600858952831

Código // YY083

P.V.P // 12,95 €

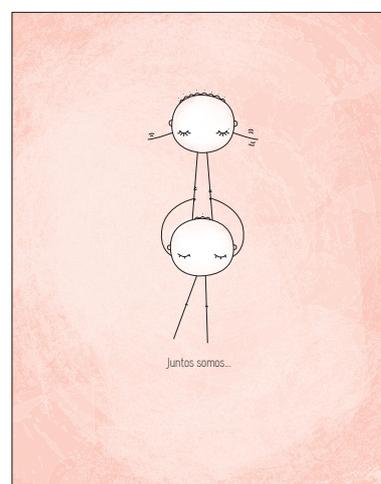
IVA // 6%

Dim. // 19 x 24 x 1,5 cm

Peso // 487 g

N.º páginas // 96

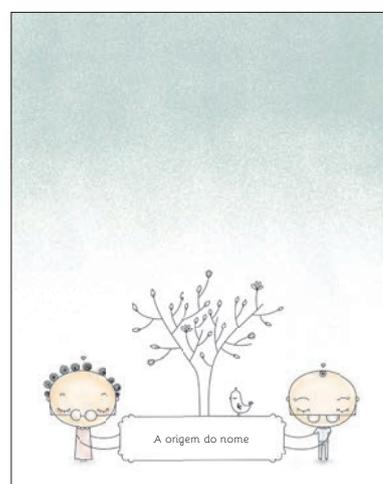
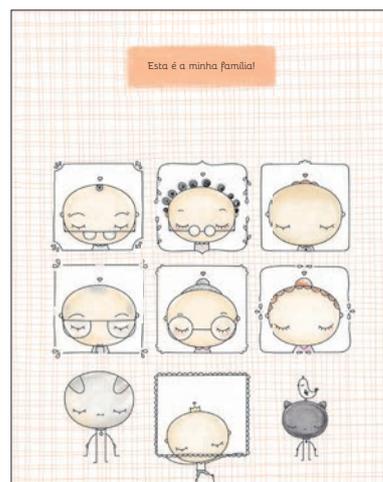
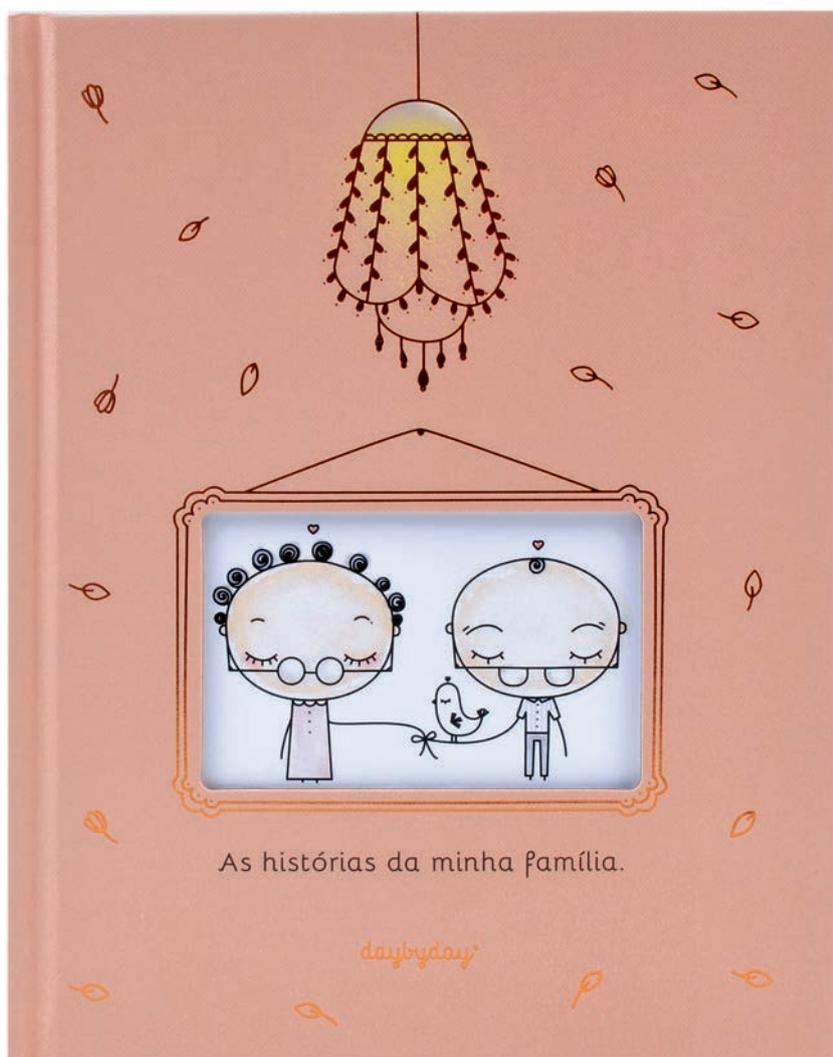
Target // Juvenil/Adulto



PARA NÓS, ATÉ SERMOS VELHINHOS.

O dia em que nos conhecemos foi... depois, olhámos um para o outro e... decidimos que não íamos deixar nada por dizer. Vamos escrever este livro para lermos até sermos velhinhos, para não deixarmos escapar nenhuma das palavras que quisemos dizer ao longo da nossa história. Um presente muito especial, para nós, até sermos velhinhos. Este maravilhoso livro-objeto guardará as memórias de uma vida em comum: o início, as discussões, os grandes passos... Frases simples dão o mote para que cada casal o possa preencher ao seu ritmo e, quem sabe, um dia partilhá-lo em família!

EAN // 9789896795122
Código // EC712
P.V.P // 12,95 €
IVA // 6%
Dim. // 19 x 24 x 1,5 cm
Peso // 487 g
N.º páginas // 96
Target // Juvenil/Adulto



AS HISTÓRIAS DA MINHA FAMÍLIA.

Todas as famílias têm uma história. Algumas mais atribuladas do que outras. Algumas com muitas histórias para contar e outras com muitas gargalhadas para dar. São esses os laços que nos ligam e nos fazem descobrir o nosso lugar no mundo. Esta é a minha!

Presente perfeito para miúdos e graúdos; ilustrações; capa dura e bolsa no final para guardar recordações; coleção.

EAN // 9789896796204

Código // YY034

P.V.P // 12,95 €

IVA // 6%

Dim. // 19 x 24 x 1,5 cm

Peso // 487 g

N.º páginas // 96

Target // Juvenil/Adulto



E VIVEMOS FELIZES PARA SEMPRE.

Foi o primeiro dia das nossas vidas. Desde o dia do pedido até à lua de mel, foram momentos inesquecíveis. Escrevemos aqui esta história de amor para eternizar a nossa felicidade. Porque, tal como nos contos de fadas, viveremos felizes para sempre.

Presente perfeito para noivos; ilustrações; capa dura e bolsa no final para guardar recordações; coleção.

EAN // 5600858952848

Código // YY084

P.V.P // 12,95 €

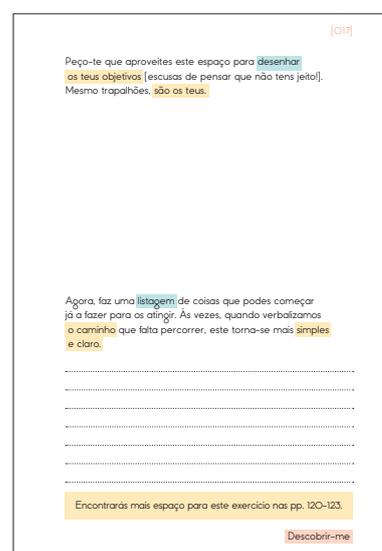
IVA // 6%

Dim. // 19 x 24 x 1,5 cm

Peso // 487 g

N.º páginas // 92

Target //Juvenil/Adulto



O TAL NÃO DIÁRIO

Este (não) diário é um espaço só teu: serve para pensar, respirar, meditar, observar, calçar os sapatos de outros. São pequenos exercícios que, de dentro para fora, te vão ensinar a seres o teu próprio mestre, a saber lidar com o stresse e com a ansiedade, a vencer o cansaço e a correria de todas as tarefas do dia a dia.

O texto de Margarida Fonseca Santos e as ilustrações de Diana Jorge Trigo complementam-se para transformar este diário num objeto muito especial.

4 capítulos: treino da mente e das emoções, palavras para que vos quero, descobrir o outro, descobrir-me; exercícios para fazer no próprio diário; capa em plástico com mola; argolas.

EAN // 9789896795818

Código // EC781

P.V.P // 14,95 €

IVA // 6%

Dim. // 17 x 21 x 3 cm

Peso // 430 g

N. páginas // 160

Target // Juvenil/Adulto



CASA



PARA O VENTO NÃO LEVAR AS PALAVRAS

Este bloco vai ajudar a eternizar os teus recados. Através de 10 esquemas diferentes, podes deixar as palavras que o tempo nem sempre te permite verbalizar aos teus mais queridos. Desde temas simples do dia a dia, às surpresas que há muito pensamos fazer, até aos lembretes daqueles aniversários dos quais nos lembramos de manhã, guardamos durante a tarde e nos esquecemos à noite... É agora que o frigorífico lá de casa vai ganhar vida e falar por ti!

300 folhas com 10 esquemas diferentes; ilustrações; eternizar as palavras no papel; ideal para oferecer.

EAN // 9789896793968

Código // EC596

P.V.P // 6,95 €

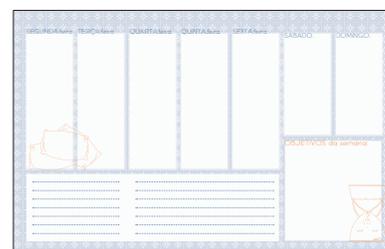
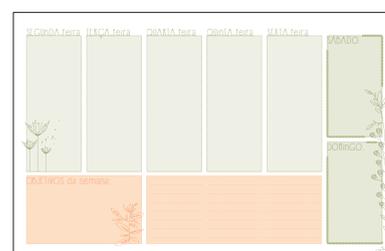
IVA // 6%

Dim. // 15 x 12,5 x 3 cm

Peso // 430 g

N.º folhas // 300

Target // Juvenil/Adulto



PARA O TEMPO NÃO LEVAR AS SEMANAS

O tempo voa e, com toda a subtileza, varre da nossa memória todas as tarefas que temos para fazer. Por este motivo, apresentamos aqui um desafio às ampulhetas que teimam em deixar cair os grãos a uma velocidade estonteante: 56 planos semanais para te organizares e estabeleceres objetivos.

Ilustrações luminosas; fator preço; 1 folha para cada semana do ano; permite planificar a semana em família.

EAN // 5600858952299

Código // YY029

P.V.P // 6,95 €

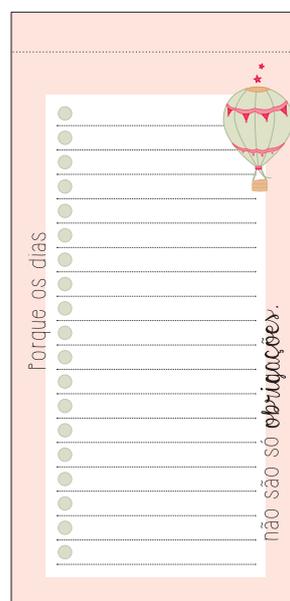
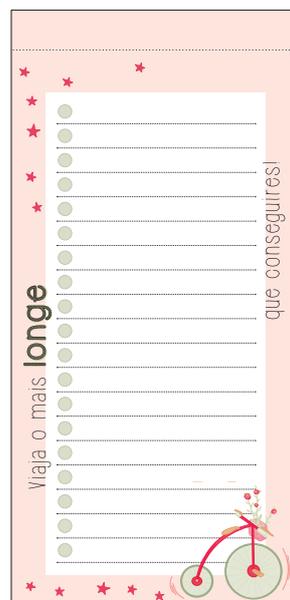
IVA // 23%

Dim. // 28 x 18 x 1 cm

Peso // 334 g

N.º folhas // 56

Target // Juvenil/Adulto

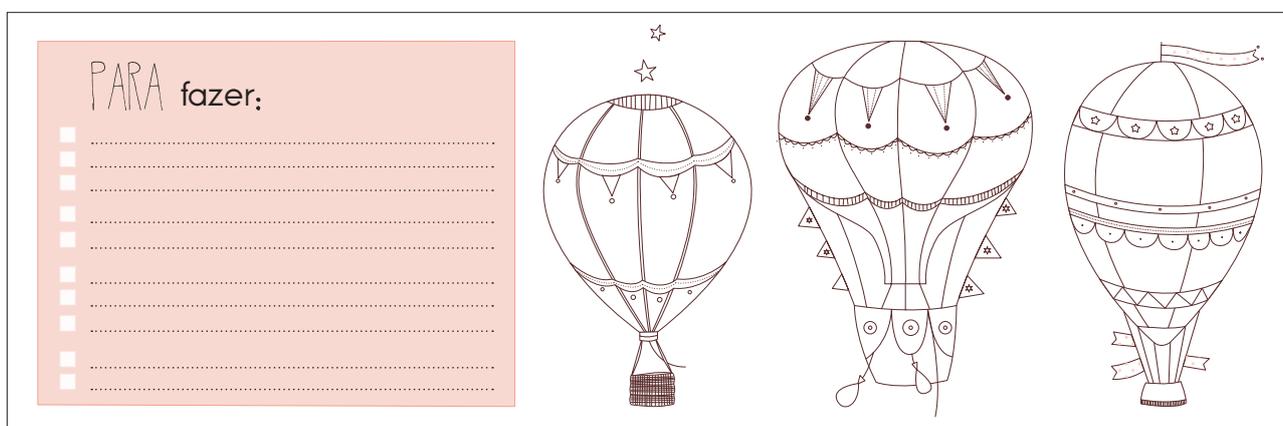


LISTAS PARA O VENTO NÃO LEVAR AS TAREFAS

Um bloco de listas destacáveis para que nada fique esquecido, desde as compras ao checklist para a viagem de família ou as contas por pagar!

Prático para o dia a dia; fácil de transportar; ideal para a família; checklist ideal para viagens, compras, etc.; picotado para destacar as listas.

EAN // 9789896795320
 Código // EC732
 P.V.P // 4,70 €
 IVA // 23%
 Dim. // 30 x 10 x 0,8 cm
 Peso // 120 g
 N.º folhas // 90
 Target // Juvenil/Adulto

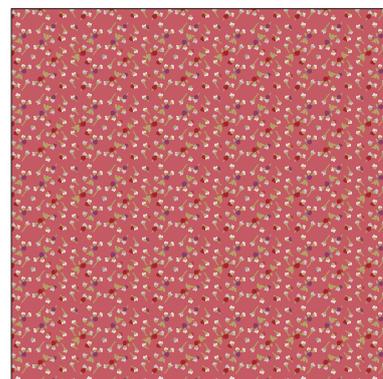
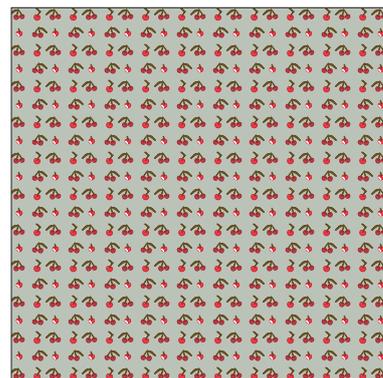
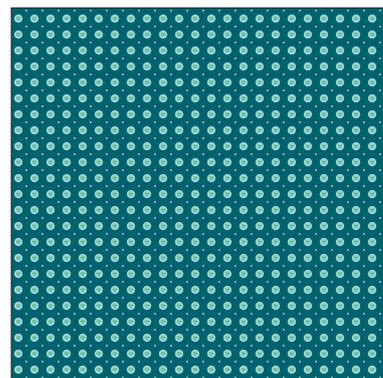


LISTAS PARA TODAS AS NOITES

Não consegues adormecer só de pensar que tens uma quantidade interminável de tarefas para cumprir? Listas para todas as noites! Este bloco com 56 checklists vai invadir as tuas noites e ajudar-te a organizar o dia seguinte. E se te estiver a escapar alguma tarefa, estas deliciosas ilustrações convidam-te a colorir e rabiscar enquanto pensas no que está em falta. Depois, podes sempre guardar a tua obra de arte! Mas não te esqueças: importante é o que fazemos, não o que planeamos fazer.

56 folhas com 7 esquemas diferentes; qualidade das ilustrações; fator preço; formato diferente; ideal para oferecer.

EAN // 9789896794309
 Código // EC630
 P.V.P // 5,50 €
 IVA // 23%
 Dim. // 30 x 10 x 0,8 cm
 Peso // 200 g
 N.º folhas // 56
 Target // Juvenil/Adulto



ORIGAMI // LIVRO DE PAPÉIS

Um livro decorado com 30 padrões encantadores, cuidadosamente desenvolvidos para muitas horas de diversão e criatividade! Contém referências às dobras básicas e ainda 6 modelos diferentes para construir passo a passo. Diverte-te e inspira-te!

Mais de 150 papéis para criar origamis; padrões bonitos e variados; contém as dobras básicas; inclui 6 modelos para construir, com graus de dificuldade distintos; fator preço; ideal para oferecer.

EAN // 9789896794323

Código // EC632

P.V.P // 10,95 €

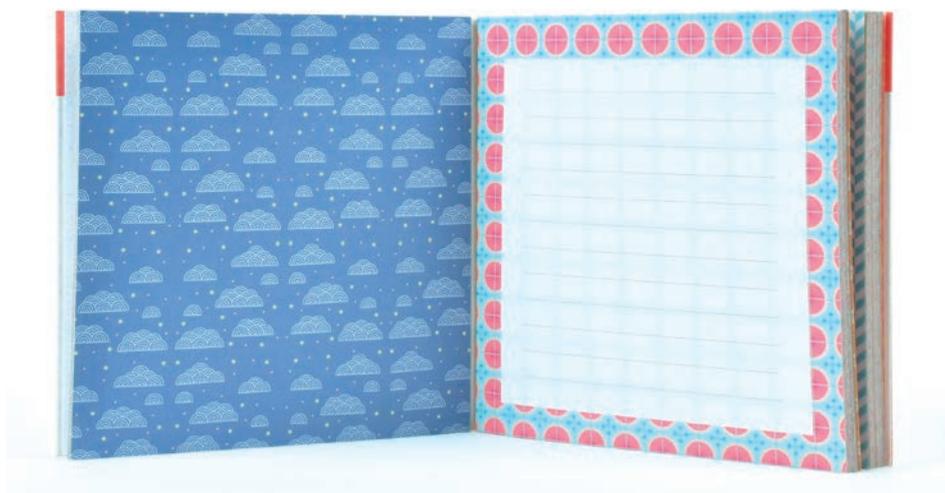
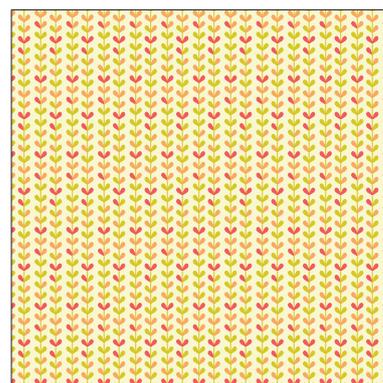
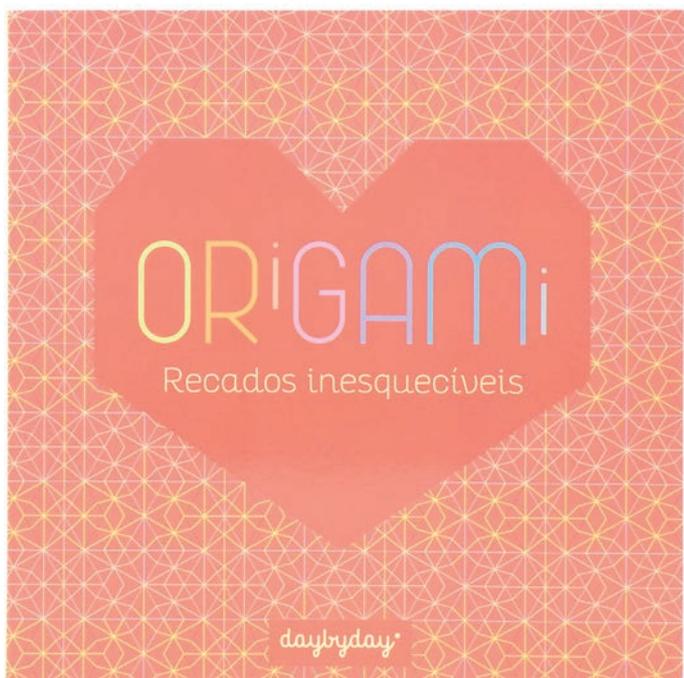
IVA // 6%

Dim. // 17 x 17 x 2 cm

Peso // 425 g

N.º páginas // 356

Target // Juvenil/Adulto



ORIGAMI // RECADOS INESQUECÍVEIS

Neste livro juntámos papéis com padrões deslumbrantes, origamis fáceis de executar e ainda espaço para escrever! Há 44 padrões para descobrir, 4 modelos diferentes para construir, referência às dobras básicas e espaço para escrever bilhetes à família, aos amigos ou até aos colegas de trabalho.

4 modelos fáceis de executar, ideais para principiantes;
44 padrões para cada modelo; ensina as dobras básicas;
ideal como presente para todas as idades; inovador em termos de conceito, juntando o origami aos recados ou bilhetes.

EAN // 9789896795283

Código // EC728

P.V.P // 10,95 €

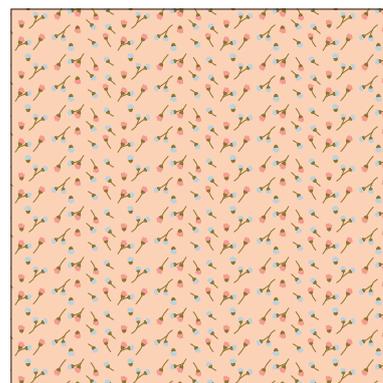
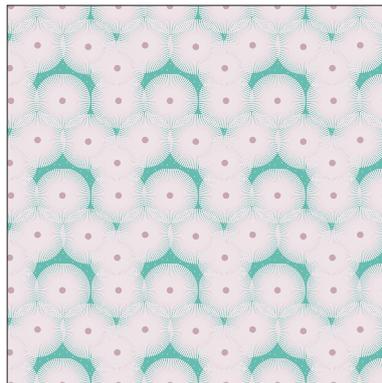
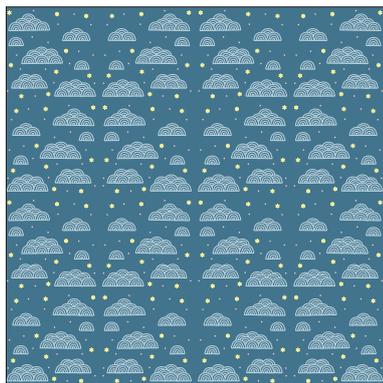
IVA // 6%

Dim. // 17 x 17 x 2 cm

Peso // 425 g

N.º páginas // 356

Target // Juvenil/Adulto



MINIGAMI

Um minilivro de minipapéis para fazer miniorigami.

A DESTACAR // Mais de 150 papéis para criar origamis; padrões bonitos e variados; fator preço; ideal para oferecer.

EAN // 9789896796013

Código // EC801

P.V.P // 5,95 €

IVA // 6%

Dim. // 10 x 10 x 1,8 cm

Peso // 154 g

N.º páginas // 356

Target // Juvenil/Adulto



COZiNHA

BREVEMENTE



A MINHA CAIXA DE RECEITAS

- 5 separadores: Entradas, Peixe, Carne, Doces, Outros
- 50 cartões com espaço para escrever e colar fotografias

EAN // 5600858952534

Código // YY053

P.V.P // Brevemente

IVA // 23%

Dim. // 16,5 x 12,5 x 7 cm

Peso // 435 g

N.º folhas // 50

Target // Juvenil/Adulto





AS RECEITAS DA AVÓ

Apesar de fazerem parte do presente e do futuro, os tablets não apreciam ficar em cima da bancada da cozinha a serem pintalgados com gotas de água e pó de farinha. Bom mesmo é manchar as páginas de um livro de receitas da avó com pingas de café e açúcar misturado, preparando as nossas poções mágicas. Depois passamos o tesouro à geração seguinte e é assim que fazemos história. Aqui dentro, todos os segredos culinários estarão a salvo!

EAN // 5600858952633

Código // YY063

P.V.P // 13,95 €

IVA // 23%

Dim. // 18,5 x 21,5 x 2,5 cm

Peso // 550 g

N.º páginas // 280

Target //Juvenil/Adulto



BREVEMENTE



DIAS FELIZES NA COZINHA // DOSSIER DE RECEITAS

Este dossier tem 5 separadores (Entradas, Peixe, Carne, Doces, Outros) e 140 folhas para cozinhar com alegria e tornar felizes os momentos que passamos na cozinha.

O melhor de tudo é que, quando achares que já tens todas as folhas preenchidas, vais reparar que ainda tens espaço para acrescentar aquela receita que descobriste na Internet ou aquela outra que a tua amiga te ditou rapidamente ao telefone.

EAN // 5600858952961

Código // YY096

P.V.P // Brevemente

IVA // 23%

Dim. // 19,5 x 23 x 4,5 cm

Peso // 500 g

N.º páginas // 280

Target // Juvenil/Adulto



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
Segunda-feira				
Terça-feira				
Quarta-feira				
Quinta-feira				

O MEU SEMANÁRIO DE REFEIÇÕES

Todos os dias são dias de preparar refeições saudáveis e deliciosas. Para dar uma pequena ajuda, nada melhor do que um semanário onde podemos planificar e simplificar a rotina de preparar as nossas refeições: 56 planos semanais para estar tudo organizado. Assim, é menos uma preocupação!

EAN // 5600858952626
 Código // YY062
 P.V.P // 6,95 €
 IVA // 23%
 Dim. // 28 x 18 x 1 cm
 Peso // 325 g
 N.º páginas // 56
 Target // Juvenil/Adulto



AS MINHAS LISTAS DE COMPRAS

Estas listas magnéticas são perfeitas para escrever o que vai desaparecendo lá em casa. Depois, guardamos a lista na mala e rapidamente voltamos a ter a despensa cheia!

EAN // 5600858952541
 EAN // 5600858952558
 Códigos // YY054 // YY055
 P.V.P // 2,95 € (cada)
 IVA // 23%
 Dim. // 8 x 18 x 0,5 cm
 Peso // 70 g
 N.º folhas // 50
 Target // Juvenil/Adulto



TEMPOS E TEMPERATURAS NA COZINHA

(TEMPERATURAS °C)	(CEREAIS) *chávena de água por uma de cereais	(LEGUMES)
120 °C - Muito baixa	Arroz basmati (2) 15 min	Batata 20 - 25 min
140 °C - Muito baixa	Arroz branco (2) 15 min	Batata-doce 15 - 20 min
150 °C - Baixa	Arroz integral (2 1/4) 30 - 40 min	Beterraba 45 - 60 min
160 °C - Baixa	Arroz selvagem (2) 45 min	Brócolos 5 - 10 min
180 °C - Moderada	Aveia (flocos) (2 1/2) 25 - 30 min	Cenoura 10 - 15 min
190 °C - Moderada	Cuscus (1) 5 - 10 min	Couve-flor 10 - 15 min
200 °C - Quente	Espelta (2 1/4) 40 min	Curgete 5 - 10 min
220 °C - Quente	Millet (2 1/4) 25 min	Espargos 5 - 8 min
240 °C - Muito quente	Quinoa (2) 15 min	Espinafres 3 - 5 min
250 °C - Muito quente	Trigo (2) 30 min	Fetão-verde 7 - 10 min

{COZER OVOS}

(3 min)	(4 min)	(6 min)	(8 min)	(10 min)	(12 min)
---------	---------	---------	---------	----------	----------



VINHOS, PARA QUE VOS QUERO!

(6-8 °C) (ESPUMANTE)	(6-11 °C) (BRANCO leve)	(6-8 °C) (BRANCO doce)	(6-11 °C) (BRANCO encorpado)	(12-16 °C) (TINTO leve)	(12-16 °C) (TINTO médio)	(17-18 °C) (TINTO encorpado)	(10-18 °C) (LICOROSOS)
saladas	saladas	queijos macios	pães & massas	vegetais	vegetais	queijos duros	queijos duros
pães & massas	vegetais	queijos duros	peixes	pães & massas	pães & massas	enchidos	pães & massas
queijos macios	pães & massas	doce	queijos duros	enchidos	queijos duros	carnes de caça	doce
queijos duros	peixes	marisco	marisco	marisco	carnes brancas	carnes vermelhas	carnes vermelhas
peixes							
marisco							



CONVERSÃO DE MEDIDAS NA COZINHA

1 xícara = x 16 = {250 ml}	1 xícara de açúcar = {200 g}
{1} chávena {16} c. de sopa	1 xícara de farinha = {125 g}
1 colher de sopa = {15 ml}	1 xícara de manteiga = {230 g}
{1} c. sopa {3} c. chá	1 c. sopa de açúcar = {15 g}
1 colher = {5 ml}	1 c. sopa de farinha = {8 g}
{1} c. chá	1 c. sopa de manteiga = {15 g}
1 colher de chá = {2 ml}	1 c. chá de fermento em pó = {5 g}



ESCOLHER O TIPO CERTO DE CEBOLA

{Chalota} Mais pequena e com um sabor e textura muito suaves, é ideal para molhos e combina especialmente bem com pratos de peixe.

{Cebola doce} É a variedade com maior teor de água, tornando-a perfeita para saladas.

{Cebola roxa} Além do aspeto apetitoso, o seu sabor é adocicado. Ideal para caramelizar, refogar, fazer chutneys ou comer em salada.

{Cebola branca} Com travo menos picante do que a roxa ou a amarela, é ideal para saladas.

{Cebola amarela} A mais versátil de todas e a que se conserva durante mais tempo. É usada sobretudo para fritar ou fazer refogados.

S.O.S. COZINHA

Com esta coleção de magnéticos para ter sempre à mão, não haverá mais dúvidas: saberás sempre adaptar as medidas das receitas, cozinhar durante o tempo certo, que ervas aromáticas, bagas ou sementes escolher, quais os tipos de cebola mais adequados para os teus pratos e ainda como combiná-los com o vinho ideal.

TEMPOS E TEMPERATURAS
EAN // 5600858952176
Código // YY017

VINHOS, PARA QUE VOS QUERO!
EAN // 5600858952169
Código // YY016

CONVERSÃO DE MEDIDAS
EAN // 5600858952183
Código // YY018

ESCOLHER O TIPO CERTO DE CEBOLA
EAN // 5600858952152
Código // YY015



Guia prático de bagas e cereais

[Bagas Gois]
Tem um sabor forte e picante. Liga com leguminas com tomate, legumes, carne branca, peixe, massas, molhos, saladas, sopas e ovo.

[Quinua]
De sabor picante e amargo, com um aroma suave e bem definido, é indicado para pratos de longa cozadura, guisados e estufados.

[Aveia]
Muito aromática, é utilizada com carne, peixe, ovos, legumes, sopas, molhos e saladas.

[Trigo]
De sabor intenso, utiliza-se, fresco ou seco, em pequenas quantidades e picadinho, com borrego, frango, salteadas ou em marinadas.



Guia prático de sementes

Sementes de Chua
De sabor forte, é usada na confecção de recheios, marinadas e salteadas. Pica bem com diversas carnes e peixes gordos.

Abóbora
Combinam na perfeição com tomate, beringela e massas. Também ficam bem com carnes brancas, vitela, peixe e queijo.

Sementes de Girassol
Perfeitos para acordas, também condimentam saladas, sopas, pratos de carne e peixe.

Sementes de Papoila
Ótimo aromatizante em saladas, patês e queijo fresco, mas também em sopas, assados, molhos.



Escolher ervas aromáticas (1)

Salsa
De sabor forte, é usada na confecção de recheios, marinadas e salteadas. Fica bem com diversas carnes e peixes gordos.

Orégãos
Combinam na perfeição com tomate, beringela e massas. Também ficam bem com carnes brancas, vitela, peixe e queijo.

Cebolinho
Ótimo aromatizante em saladas, patês e queijo fresco, mas também em sopas, assados, molhos, carne e peixe, batatas, leguminosas e ovos.

Harbola
Possui um sabor fresco, sendo ideal para aromatizar saladas, sopas, cocktails, gelados e sobremesas de chocolate.

Coentro
Perfeitos para acordas, também condimentam saladas, sopas, pratos de carne e peixe.



Escolher ervas aromáticas (2)

Manjericao
Tem um sabor forte e picante. Liga com leguminas com tomate, legumes, carne branca, peixe, massas, molhos, saladas, sopas e ovo.

Alecrim
De sabor intenso, utiliza-se, fresco ou seco, em pequenas quantidades e picadinho, com borrego, frango, salteadas ou em marinadas.

Taninho
De sabor picante e amargo, com um aroma suave e bem definido, é indicado para pratos de longa cozadura, guisados e estufados.

Louro
As folhas são utilizadas, frescas ou secas, para temperar refogados, estufados, guisados ou marinadas de peixe, carne e legumes.

Salsa
Muito aromática, é utilizada com carne, peixe, ovos, legumes, sopas, molhos e saladas.

GUIA PRÁTICO DE BAGAS E CEREAIS
EAN // 5600858952466
Código // YY046

ESCOLHER ERVAS AROMÁTICAS (1)
EAN // 5600858952435
Código // YY043

GUIA PRÁTICO DE SEMENTES
EAN // 5600858952459
Código // YY045

ESCOLHER ERVAS AROMÁTICAS (2)
EAN // 5600858952442
Código // YY044

P.V.P // 3,50 € (cada)
IVA // 23%
Dim. // 21 x 15 cm
Acabamento // Magnético
Target // Juvenil/Adulto



Segunda . feira	Terça . feira	Quarta . feira	Quinta . feira	Sexta . feira	Fin de semana
Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	
Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	
Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	
					Notas

Segunda . feira	Terça . feira	Quarta . feira	Quinta . feira	Sexta . feira	Fin de semana
Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	
Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	
Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	
					Notas

Segunda . feira	Terça . feira	Quarta . feira	Quinta . feira	Sexta . feira	Fin de semana
Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	
Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	
Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	
					Notas

PARA SABOREAR TODOS OS DIAS

Todos os dias são dias de preparar refeições saudáveis e deliciosas. Para dar uma pequena ajuda, nada melhor do que um semanário de refeições onde podemos planificar e tornar mais fáceis as horas de preparar os momentos de estar à mesa: 56 planos semanais para te organizares. Assim, é menos uma preocupação!

Ilustrações encantadoras a aguarela; fator preço; 56 planos semanais, o que dá 1 folha para cada semana do ano; ajuda na organização familiar, permitindo que todos participem ativamente na planificação das refeições semanais; a organização irá ajudar no controlo de gastos.

EAN // 9789896795085

Código // EC708

P.V.P // 6,95 €

IVA // 23%

Dim. // 28 x 18 x 1 cm

Peso // 325 g

N.º folhas // 56

Target // Juvenil/Adulto



ISTO É UM LIVRO DE ETIQUETAS

Para identificar os frascos lá de casa e decorar os cantinhos da cozinha, reunimos mais de 120 etiquetas que irão tornar as atividades culinárias ainda mais apetitosas.

Etiquetas autocolantes já preenchidas e outras por preencher; preço acessível.

EAN // 5600858952473

Código // YY047

P.V.P // 3,70 €

IVA // 23%

Dim. // 12 x 15 x 0,4 cm

Peso // 60 g

N.º folhas // 32

Target // Juvenil/Adulto



LISTAS MAGNÉTICAS

Com estas listas magnéticas, nada vai ficar esquecido. Basta apontar mal acaba e, antes de sair de casa, arrancar a folha e levá-la consigo!

LISTAS PARA FAZER SORRIR O FRIGORÍFICO

EAN // 9789896794378

Código // EC637

LISTAS PARA FAZER SORRIR A DESPENSA

EAN // 9789896794385

Código // EC638

P.V.P // 2,95 € (cada)

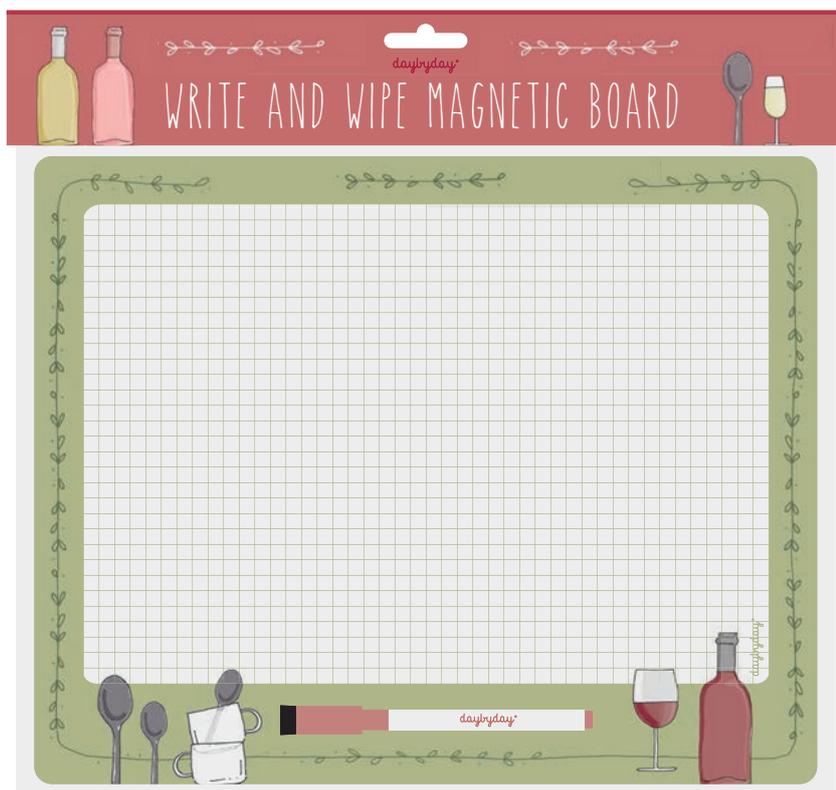
IVA // 23%

Dim. // 8 x 18 x 0,5 cm

Peso // 70 g

N.º folhas // 50

Target // Juvenil/Adulto



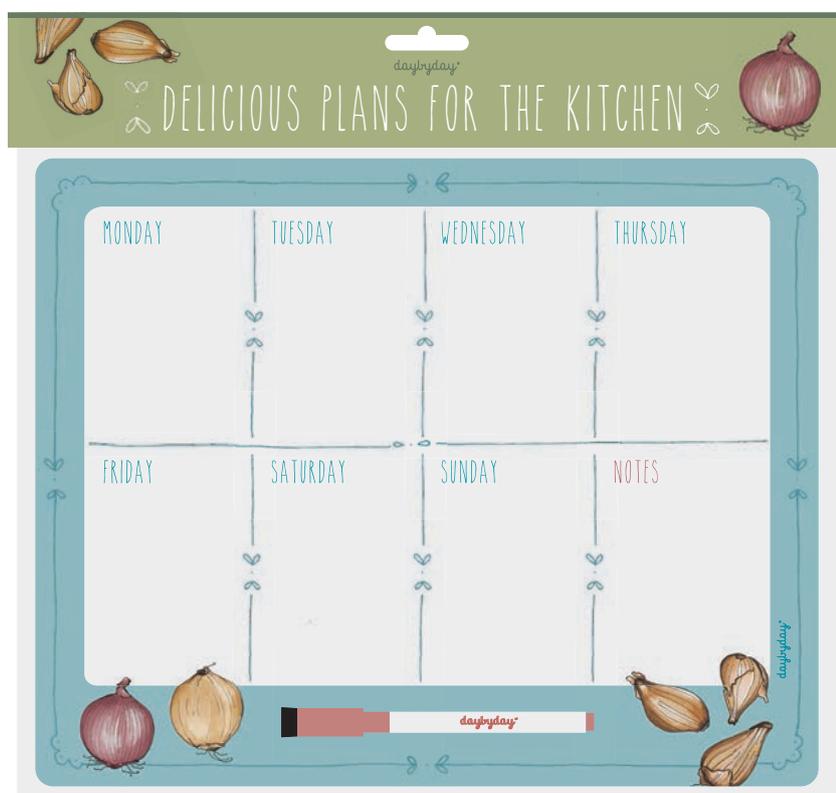
S.O.S. COZINHA

Estes quadros magnéticos para o frigorífico são perfeitos para apontar tarefas, fazer listas de compras, delinear a ementa da semana ou, simplesmente, desejar um bom dia a toda a família! A caneta magnética de escrever e apagar está incluída.

Ideais como presente; caneta com borracha incluída; permite que seja usado inúmeras vezes; coleção.

QUADRO MAGNÉTICO NOTAS

EAN // 5600858952329
Código // YY032



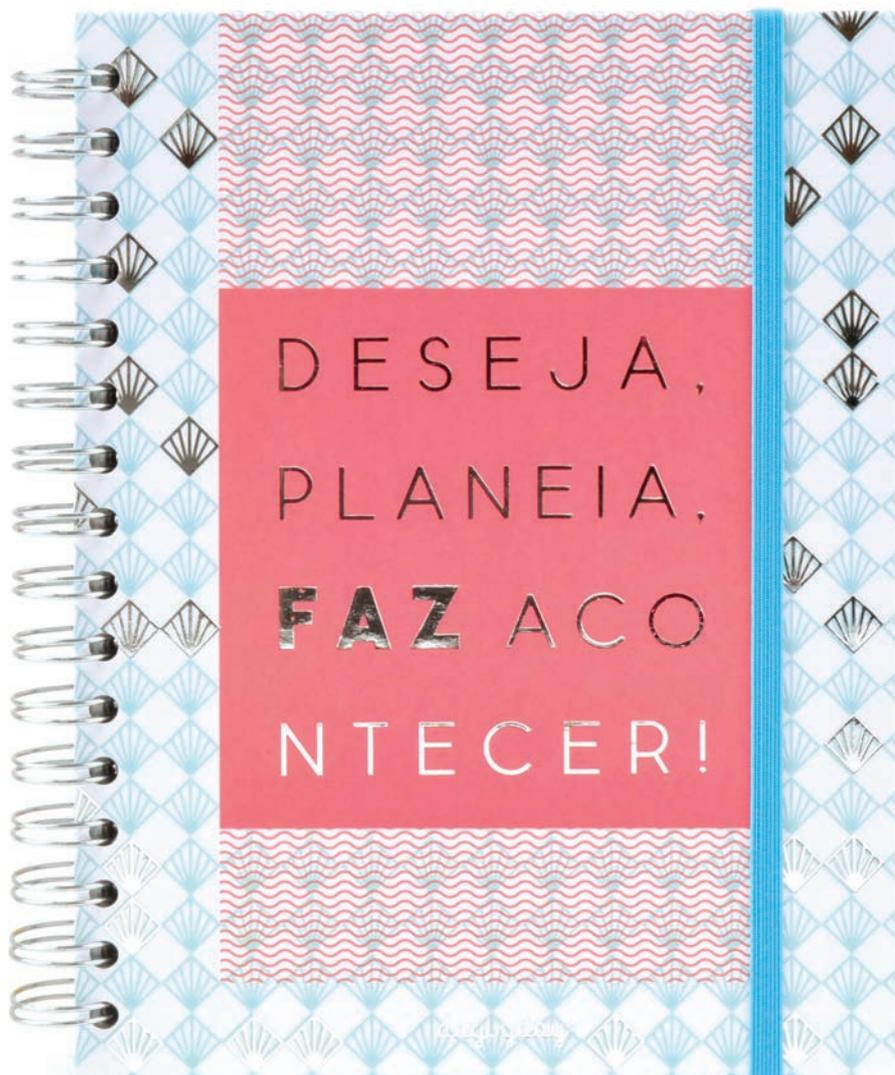
QUADRO MAGNÉTICO SEMANAL

EAN // 5600858952336
Código // YY033

P.V.P // 6,60 € (cada)
IVA // 23%
Dim. // 30 x 24 cm
Peso // 150 g
Target // Juvenil/Adulto



ESCRITÓRIO



Data _____

JÁ NÃO ESTÁ NAS MINHAS MÃOS:

A ESPERA DE:

O QUE AINDA VAI VOLTAR:

Data _____

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

17. _____

18. _____

19. _____

20. _____

21. _____

22. _____

23. _____

24. _____

25. _____

DESEJA, PLANEIA, FAZ ACONTECER!

É muito mais do que um simples caderno... É um kit de primeiros socorros para sobreviver à confusão dos dias de trabalho!

Lá dentro: caixa de notas; assuntos pendentes; listas; reuniões e tempestades de ideias. Cinco gavetas para deixar tudo no devido lugar.

Separadores temáticos; argolas e capa dura; elástico; prático para o dia a dia; fácil de transportar.

EAN // 5600858952350

Código // YY035

P.V.P // 12,95 €

IVA // 23%

Dim. // 16,5 x 21,5 x 1,8 cm

Peso // 450 g

N.º folhas // 192

Target // Juvenil/Adulto



O BLOCO MAIS PRODUTIVO DE SEMPRE

Tirar notas, contactar pessoas, procurar informações, estabelecer prazos, fazer listas, rabiscar espaços em branco enquanto estamos ao telefone e escrever papelinhos que dizem «não esquecer» são tarefas que nos passam diariamente pelas mãos. Por isso, reunimos tudo num só bloco para que sejas a pessoa mais produtiva de sempre!

150 folhas destacáveis, com 10 esquemas diferentes; formato robusto; cores suaves; organização dos *layouts*.

EAN // 9789896795856

Código // EC785

P.V.P // 9,95 €

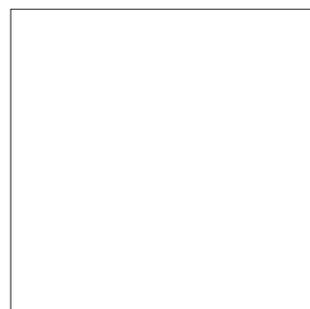
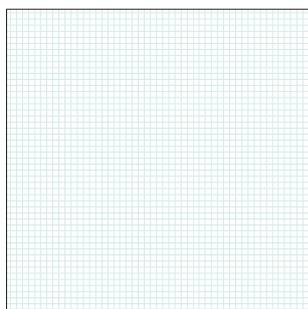
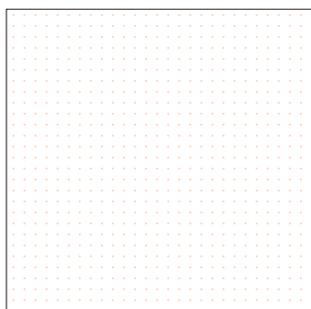
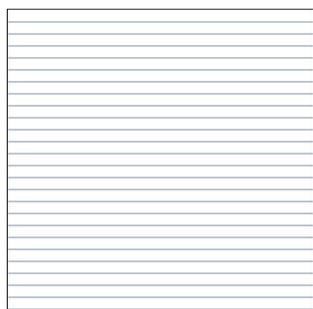
IVA // 23%

Dim. // 15 x 21 x 1,5 cm

Peso // 410 g

N.º folhas // 150

Target // Juvenil/Adulto



O CADERNO MAIS PRODUTIVO DE SEMPRE

Folhas brancas, de linhas, quadrados e até pontinhos...
Tudo num só caderno, que se adapta a qualquer situação
e que podes transportar para todo o lado!

Formato quadrado e robusto; elástico; cores suaves;
4 tipos de folhas num só caderno.

EAN // 5600858952275

Código // YY027

P.V.P // 10,80 €

IVA // 23%

Dim. // 16,5 x 16,5 x 2 cm

Peso // 367 g

N.º folhas // 96

Target // Juvenil/Adulto

OS PLANOS MAIS PRODUTIVOS DE SEMPRE

SEGUNDA . TERÇA . QUARTA . QUINTA . SEXTA ! SÁBADO .
DOMINGO .

Contacta

Procura

Objetivos da semana

Não te esqueças

SEGUNDA . TERÇA . QUARTA . QUINTA . SEXTA !
SÁBADO . DOMINGO .

Contacta

Procura

Objetivos da semana

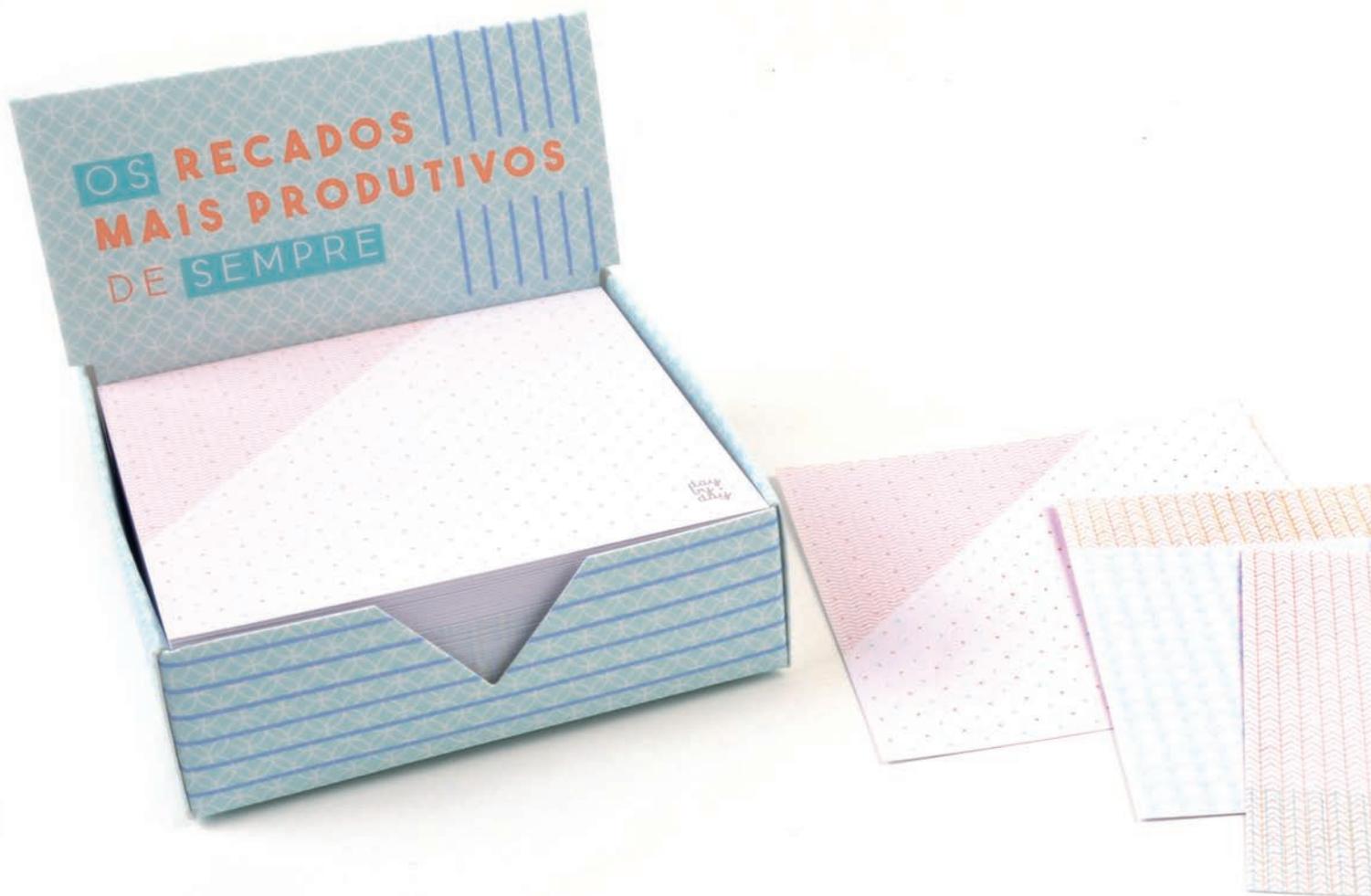
Não te esqueças

OS PLANOS MAIS PRODUTIVOS DE SEMPRE // PLANIFICADOR DE SECRETÁRIA

Quais são os teus planos para a semana? Baralha tudo e começa de novo! Este planificador semanal vai ajudar-te a seguir à risca as tarefas que te impões a ti próprio, e a virá-las do avesso! Um bloco que contém 56 folhas com planos, checklists e objetivos da semana, para tornar os teus dias no escritório mais arrumados e dinâmicos!

Diversidade e organização dos layouts, com checklists, objetivos e ainda ilustrações para completar ou rabiscar; qualidade das ilustrações; formato grande, com capa; relação qualidade/preço.

EAN // 5600858952282
Código // YY028
P.V.P // 9,95 €
IVA // 23%
Dim. // 38 x 28 x 0,8 cm
Peso // 660 g
N.º folhas // 56
Target // Juvenil/Adulto



OS RECADOS MAIS PRODUTIVOS DE SEMPRE

Esta caixa é perfeita para a tua secretária! Tens 280 folhas para escreveres recados ou bilhetes e 4 layouts diferentes. Assim, não te vais esquecer de nada!

Caixa; preço acessível; ideal como presente; coleção.

EAN // 5600858952367

Código // YY036

P.V.P // 4,95 €

IVA // 23%

Dim. // 9,5 x 9 x 3 cm

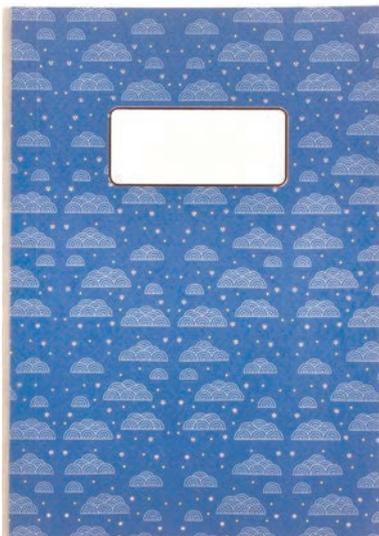
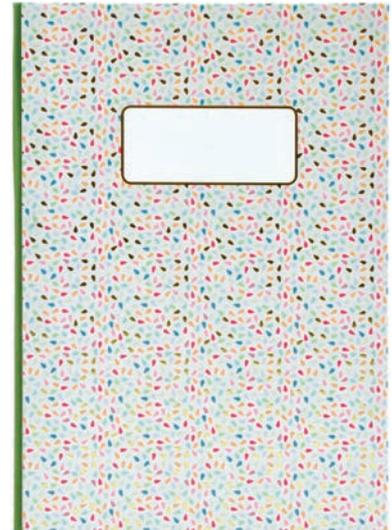
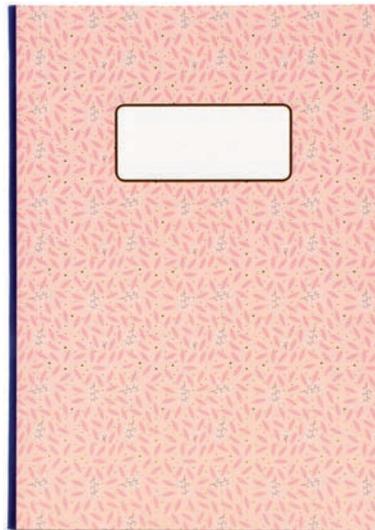
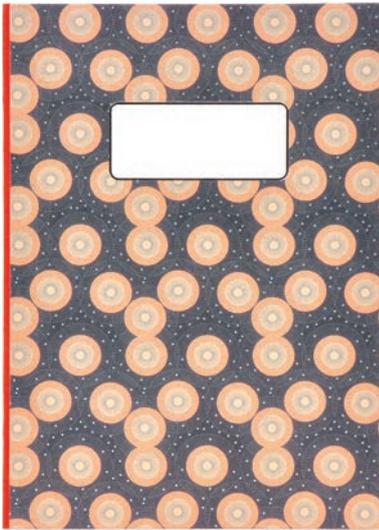
Peso // 165 g

N.º folhas // 280

Target // Juvenil/Adulto



ESCRITA



CADERNOS PAUTADOS

ESTRELAS

EAN // 5600858952374
Código // YY037

NUVENS

EAN // 5600858952404
Código // YY040

SALMÃO FLORAL

EAN // 5600858952381
Código // YY038

ONDAS

EAN // 5600858952411
Código // YY041

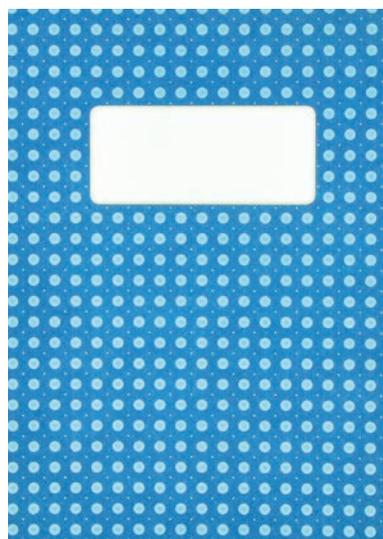
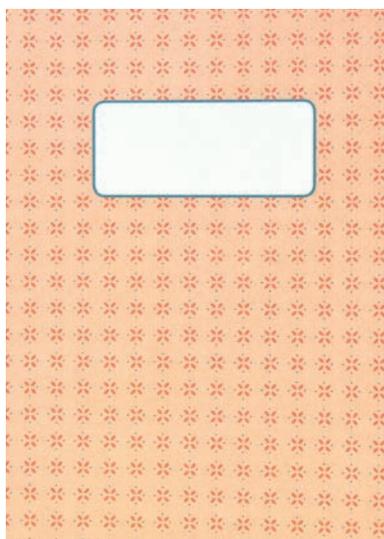
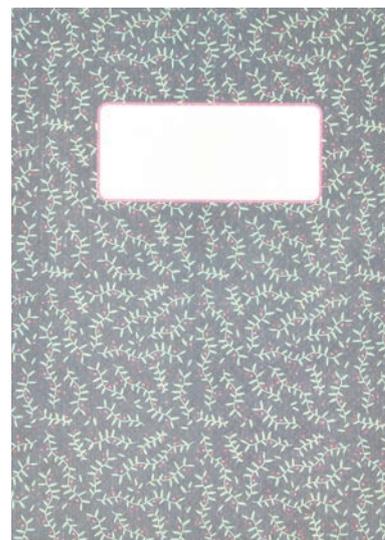
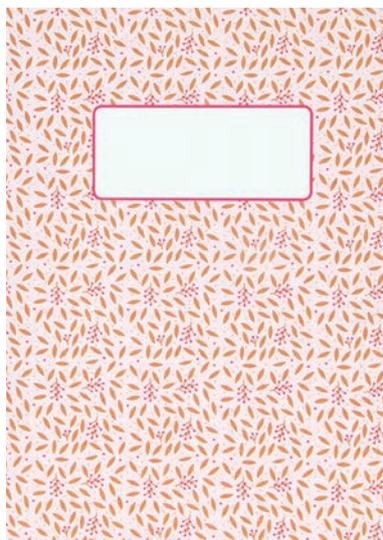
GOTAS

EAN // 5600858952398
Código // YY039

PAPEL PAREDE

EAN // 5600858952428
Código // YY042

P.V.P // 4,20 € (cada)
IVA // 23%
Dim. // 15 x 21 x 1 cm
Peso // 200 g
N.º páginas // 140
Target // Juvenil/Adulto



CADERNOS PAUTADOS

LOSANGOS AZUL
EAN // 5600858952084
Código // YY008

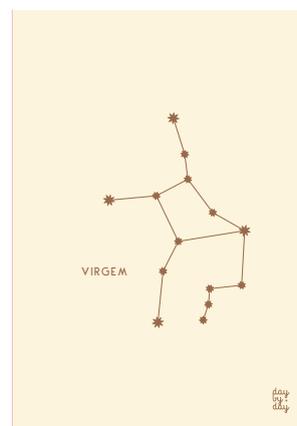
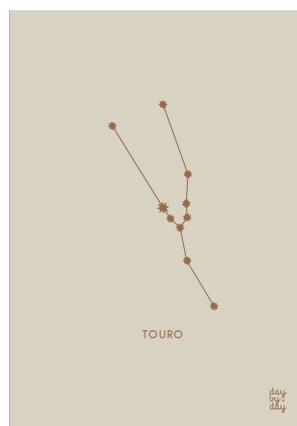
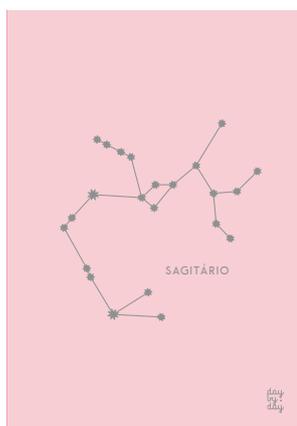
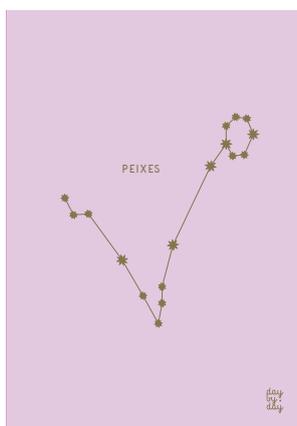
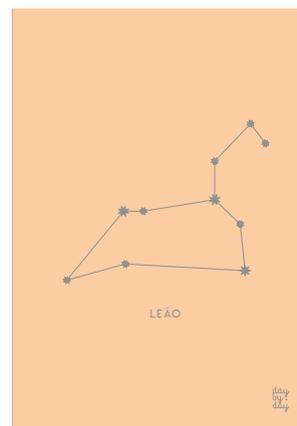
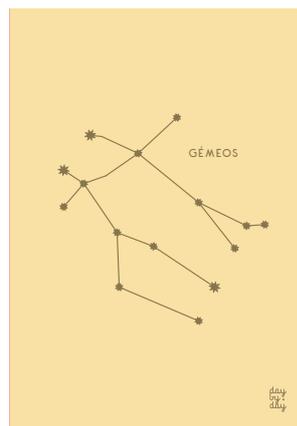
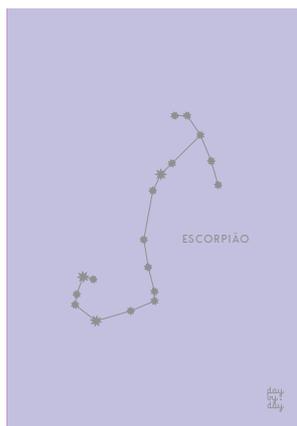
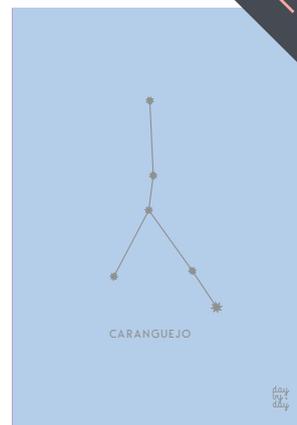
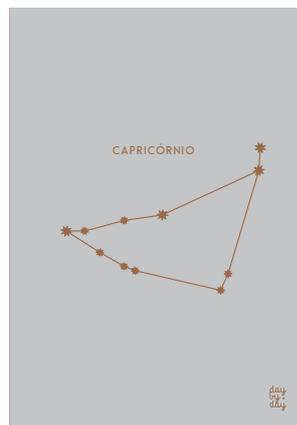
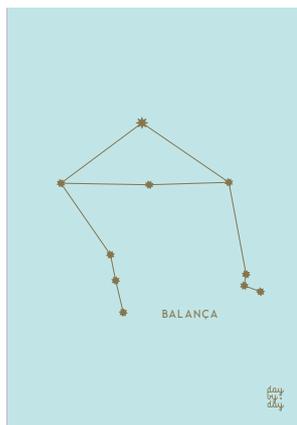
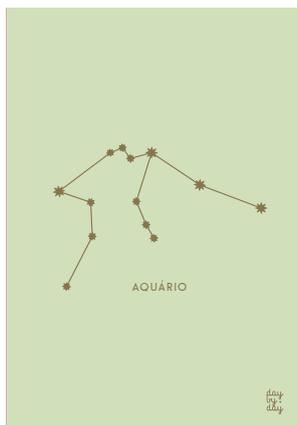
FLORAL ROSA
EAN // 5600858952121
Código // YY012

FLORAL CASTANHO
EAN // 5600858952138
Código // YY013

AZULEJO SALMÃO
EAN // 5600858952107
Código // YY010

CORAÇÕES AZUL
EAN // 5600858952114
Código // YY011

P.V.P. // 4,20 € (cada)
IVA // 23%
Dim. // 15 x 21 x 1 cm
Peso // 200 g
N.º páginas // 140
Target // Juvenil/Adulto



AQUÁRIO
EAN // 5600858952640
Código // YY064

CARNEIRO
EAN // 5600858952664
Código // YY066

PEIXES
EAN // 5600858952657
Código // YY065

CADERNOS LISOS

BALANÇA
EAN // 5600858952725
Código // YY072

ESCORPIÃO
EAN // 5600858952732
Código // YY073

SAGITÁRIO
EAN // 5600858952749
Código // YY074

CAPRICÓRNIO
EAN // 5600858952756
Código // YY075

GÊMEOS
EAN // 5600858952688
Código // YY068

TOURO
EAN // 5600858952671
Código // YY067

P.V.P // Brevemente
IVA // 23%
Dim. // 11,5 x 16,5 x 1,5 cm
Peso // 165 g
N.º páginas // 196
Target // Juvenil/Adulto

CARANGUEJO
EAN // 5600858952695
Código // YY069

LEÃO
EAN // 5600858952701
Código // YY070

VIRGEM
EAN // 5600858952718
Código // YY071



MiNIBLOCOS



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.



10.



11.



12.



13.



14.



15.



16.



17.

P.V.P. // 3,50 € (cada)
IVA // 23%
Dim. // 9 x 12,5 x 1 cm
Peso // 200 g
N.º folhas // 100
Target // Juvenil/Adulto

1. Código // EC696
EAN // 9789596794965

2. Código // YY078
EAN // 5600858952787

3. Código // YY088
EAN // 5600858952886

4. Código // YY080
EAN // 5600858952800

5. Código // YY090
EAN // 5600858952909

6. Código // YY093
EAN // 5600858952930

7. Código // YY089
EAN // 5600858952893

8. Código // YY086
EAN // 5600858952862

9. Código // YY091
EAN // 5600858952916

10. Código // YY077
EAN // 5600858952770

11. Código // YY082
EAN // 5600858952824

12. Código // YY079
EAN // 5600858952794

13. Código // EC698
EAN // 9789896794989

14. Código // YY087
EAN // 5600858952879

15. Código // YY092
EAN // 5600858952923

16. Código // YY081
EAN // 5600858952817

17. Código // YY076
EAN // 5600858952763



EXPOSITORES



**EXPOSITOR CARTÃO
MINIBLOCOS**

Código // X003
Dim. // 38 x 60 x 23 cm



**EXPOSITOR CARTÃO
BALCÃO**

Código // X001
Dim. // 48 x 62 x 31,5 cm



EXPOSITOR CARTÃO
CHÃO

Código // X002

Dim. // 50 x 160 x 60 cm

